

# Déceler les symptômes de la COVID-19

**SI VOUS DÉCELEZ LES SYMPTÔMES DE LA COVID-19, QUE CE SOIT POUR VOUS-MÊME OU UN COLLÈGUE DE TRAVAIL, IL EST IMPORTANT D'EN AVISER VOTRE EMPLOYEUR IMMÉDIATEMENT.**

Les symptômes les plus fréquents de la COVID-19 sont les suivants :

**Un seul des symptômes** suivants justifie un retrait immédiat du travail.

Avez-vous la sensation d'être fiévreux, d'avoir des frissons, comme lors d'une grippe, ou une fièvre mesurée avec une température prise par la bouche égale ou supérieure à 38 °C (100,4 °F) ?	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
Avez-vous une toux récente ou empirée depuis peu ?	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
Avez-vous de la difficulté à respirer ou êtes-vous essoufflé ?	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
Avez-vous une perte soudaine de l'odorat ou du goût ?	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON

**Une réponse affirmative à au moins deux des trois questions** suivantes justifie un retrait immédiat du travail.

Éprouvez-vous une fatigue intense inhabituelle sans raison évidente ?	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
Avez-vous des douleurs musculaires ou courbatures inhabituelles (non liées à un effort physique) ?	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
Avez-vous un mal de tête inhabituel ?	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
Avez-vous une perte d'appétit importante ?	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
Avez-vous eu des nausées (maux de cœur), des vomissements ou de la diarrhée dans les 12 dernières heures ?	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
Avez-vous un mal de gorge sans cause évidente ?	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON

**Pourquoi est-ce important d'aviser votre employeur si vous décelez ces symptômes ?**

- La COVID-19 est une maladie qui se transmet très facilement, à partir de la toux ou d'éternuements d'une personne infectée ;
- Les symptômes se développent en moyenne de 5 à 7 jours après la contamination, mais peuvent aller de 2 à 12 jours ;
- Certaines personnes sont considérées comme susceptibles de décéder, soit :
  - Les personnes âgées de 70 ans et plus ;
  - Les personnes présentant les conditions suivantes : Maladies chroniques cardiaques, maladies chroniques pulmonaires, cancer et immunodéficience.

**Bon à savoir :** Un outil d'autoévaluation des symptômes COVID-19 a été mis en ligne par le gouvernement du Québec <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/guide-auto-evaluation-symptomes-covid-19/>