

Déceler les symptômes de la COVID-19

SI VOUS DÉCELEZ LES SYMPTÔMES DE LA COVID-19, QUE CE SOIT POUR VOUS-MÊME OU UN COLLÈGUE DE TRAVAIL, IL EST IMPORTANT D'EN AVISER VOTRE EMPLOYEUR IMMÉDIATEMENT.

Les symptômes les plus fréquents de la COVID-19 sont les suivants :

Un seul des symptômes suivants justifie un retrait immédiat du travail.

Avez-vous la sensation d'être fiévreux, d'avoir des frissons comme lors d'une grippe, ou une fièvre mesurée avec une température prise par la bouche égale ou supérieur à 38 °C (100,4 °F) ?	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
Avez-vous une toux récente ou empirée depuis peu ?	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
Avez-vous de la difficulté à respirer ou êtes-vous essoufflé ?	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
Avez-vous une perte soudaine de l'odorat ou du goût ?	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON

Une réponse affirmative à au moins deux des trois questions suivantes justifie un retrait immédiat du travail.

Avez-vous un ou plusieurs des symptômes généraux suivants ? <ul style="list-style-type: none">Fatigue intense inhabituelle sans raison évidente ;Douleurs musculaire ou courbatures inhabituelles sans raison évidente ;Mal de tête inhabituel ;Perte d'appétit.	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
Avez-vous eu des nausées, des vomissements ou de la diarrhée au cours des 12 dernières heures ?	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
Avez-vous un mal de gorge sans cause évidente ?	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON

Pourquoi est-ce important d'aviser votre employeur si vous décelez ces symptômes ?

- La COVID-19 est une maladie qui se transmet très facilement, à partir de la toux ou d'éternuements d'une personne infectée ;
- Les symptômes se développent en moyenne de 5 à 7 jours après la contamination, mais peuvent aller de 2 à 12 jours ;
- Certaines personnes sont considérées comme susceptibles de décéder, soit :
 - Les personnes âgées de 70 ans et plus ;
 - Les personnes présentant les conditions suivantes : Maladies chroniques cardiaques, maladies chroniques pulmonaires, cancer et immunodéficience.

Bon à savoir : Un outil d'autoévaluation des symptômes COVID-19 a été mis en ligne par le Gouvernement du Canada : <https://ca.thrive.health/covid19/fr>